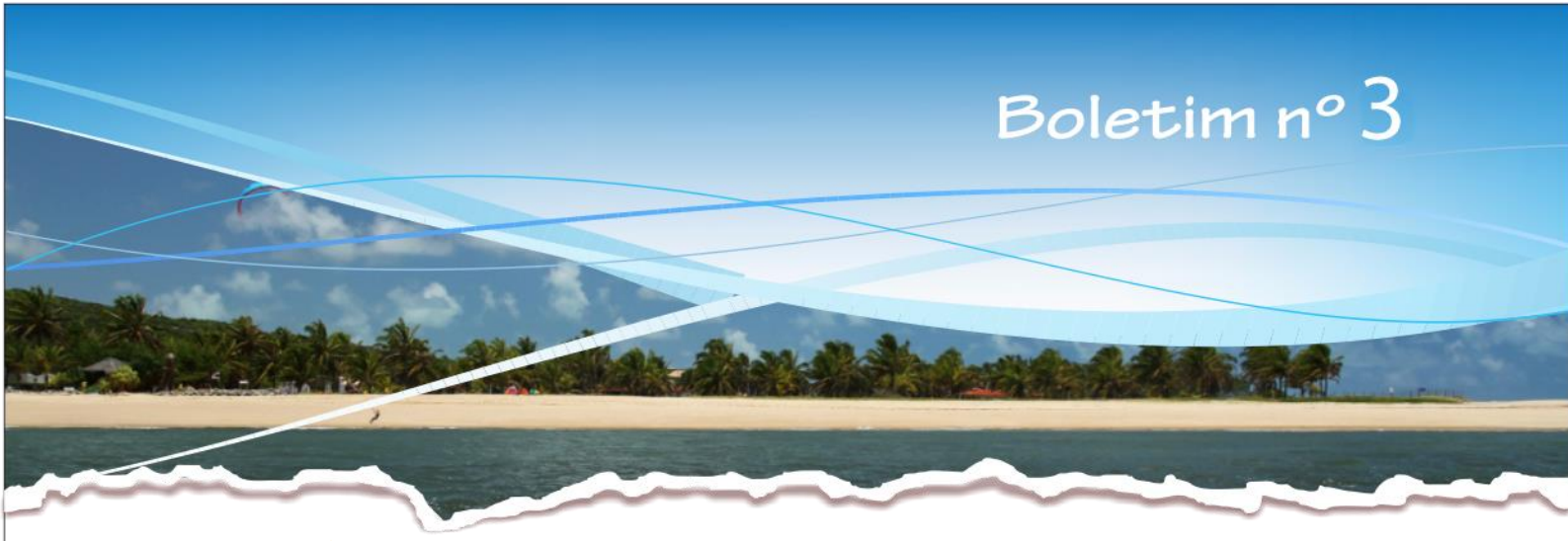


Boletim nº 3

IX COPA NORDESTE DE ORIENTAÇÃO

29, 30 de novembro e
01 de dezembro de 2019

Vila Flor e Barra do Cunhaú

ORGANIZAÇÃO

REALIZAÇÃO

PATROCÍNIO

APOIO

BOLETIM Nº 3

A Copa Nordeste de Orientação (COPANE) foi criada em 2011, em Fortaleza – CE, com o propósito de difundir o Esporte Orientação através de um evento anual que combine a vertente esportiva e o potencial turístico da Região Nordeste do Brasil. Em sistema de rodízio, a cada ano um estado da região sedia o evento.

A sua 9ª edição ocorrerá na cidade histórica de Vila Flor e em Barra do Cunhaú (Município de Canguaretama) nos dias 29, 30 de novembro e 01 de dezembro de 2019 e proporcionará momentos inesquecíveis a todos os atletas que tiverem o privilégio de participar desse novo marco da orientação no Brasil.

As Prefeituras Municipais de Vila Flor e de Canguaretama, a Confederação Brasileira de Orientação – CBO, a Federação de Orientação do Rio Grande do Norte – FORN e o Clube de Orientação Mandacaru Nordeste convidam a "família orientista" para um fim de ano com paisagens surpreendentes, cultura autêntica e praticando o esporte da natureza.

Mensagem da Prefeita do Município de Vila Flor

Prefeita Ivania da Silva Martins

"É com satisfação e orgulho que o Município de Vila Flor acolhe a IX Copa Nordeste de Orientação. Quero, desde já, saudar todos os atletas que participam nesta competição, oriundos dos quatro cantos do Brasil, assim como aos que os acompanham e aos que nos vêm visitar para assistir a este evento esportivo.

Espero que este campeonato sirva para uma troca de experiência enriquecedora e promova o bom convívio entre todos os participantes. Da nossa parte, tudo faremos para que se sintam em casa, para que conheçam a nossa cultura, as nossas riquezas patrimoniais e ambientais, a nossa terra e a nossa gente. É bom podermos mostrar a simpatia e a hospitalidade com que acolhemos todos os que nos visitam. É um prazer recebê-los aqui".

Ivania da Silva Martins
Prefeita Municipal de Vila Flor

Mensagem do Secretário de Turismo do Município de Vila Flor

Secretário Manoel do Nascimento Moisés

"Nosso município está de braços abertos para receber e acolhê-los da melhor forma possível. Vila Flor foi uma das primeiras vilas criadas por Portugal no período da colonização aqui no Estado do Rio Grande do Norte. Possui dois prédios tombados pelo patrimônio histórico, construídos no século XVIII. Além disso contamos com um litoral maravilhoso próximo: a Barra do Cunhaú. Venham conhecer nossa cultura, nossa gastronomia e sentir como nosso povo é bastante acolhedor. Nossa cidade é pequena, mas com um coração gigantesco. Vocês sairão daqui maravilhados e com o desejo de voltar. Não deixem de participar da IX Copa Nordeste de Orientação".

Manoel do Nascimento Moisés
Secretário Municipal do Turismo de Vila Flor

Mensagem do Presidente do Clube Mandacaru Nordeste

Rafael de Oliveira Gomes

"É com particular emoção que o Clube de Orientação Mandacaru Nordeste e toda a organização da CopaNE 2019 lhes dão as boas-vindas. Evento do calendário nacional e prova de maior importância no Nordeste, contando com a expressiva e importante presença dos melhores atletas nacionais, faz com que coloquemos todas as nossas energias e vontades para organizar um evento sério, capaz e inesquecível. Como o nível da prova já atingiu patamares muito elevados, sobra sempre grande responsabilidade para quem se responsabiliza com a sua organização.

Mas nós somos Mandacaru Nordeste! Estamos prontos, vamos arregaçar as mangas e com a ajuda e trabalho de todos proporcionaremos momentos de pura competição, convívio e prazer. Fomos felizes na escolha dos locais. A Cidade de Vila Flor e a Barra do Cunhaú reúnem tudo o que necessitamos e tudo o que os orientistas querem: uma área excelente para a orientação e uma região rica para turismo!

Aceitem o nosso convite e venham nos ajudar a tornar a CopaNe 2019 e mais uma prova inesquecível."

Rafael de Oliveira Gomes
Presidente do Clube de Orientação Mandacaru Nordeste.

A CIDADE DE VILA FLOR

A história do município de Vila Flor, localizado na região leste do estado do Rio Grande do Norte, começa no século XVI, quando foi implantada no local a aldeia de Gramació, dando origem à consequente colonização e povoamento do território. Já no século XVIII, entre os anos de 1743 e 1745, foram construídas a Casa da Câmara e Cadeia e a atual Igreja de Nossa Senhora do Desterro, importantes marcos históricos da história potiguar. A aldeia de Gramació teve sua denominação alterada para Vila Flor, em homenagem à vila portuguesa de Vila Flor, pertencente ao Distrito de Bragança, Região Norte de Portugal. A instalação oficial do novo município ocorreu em 1º de fevereiro de 1964.

Prédio Histórico de Câmara e Cadeia de Vila Flor

A BARRA DO CUNHAÚ (MUNICÍPIO DE CANGUARETAMA)

Ao chegar à Praia da Barra do Cunhaú a impressão é de se estar em uma praia deserta com um amplo tapete de areia fina e branca. O mar é tão tranquilo que mais parece uma grande lagoa de águas verdes e limpas. É muito comum encontrar recifes por toda a costa e as águas esverdeadas e tranquilas da praia formam uma série de piscinas naturais de águas mornas e bastante relaxantes. As praias são calmas e a extensa faixa de areia quase deserta te fazem sentir num dos mais bonitos cenários do nordeste das novelas brasileiras.

Apesar de pequena e tranquila, a Praia da Barra do Cunhaú é muito bem estruturada quanto à hotéis e pousadas. Existem opções diversas e para todo gosto. O setor gastronômico também é muito bem estruturado com bons restaurantes próximos à costa, os quais têm uma variedade incrível de pratos com frutos do mar, além daqueles que são típicos do Rio Grande do Norte. O turista tem opção de sobra.

Na praia também é muito fácil encontrar barracas com petiscos e bebidas para desfrutar seu dia, enquanto se diverte à vontade.

Vista da Barra do Cunhaú

PROGRAMAÇÃO GERAL DO EVENTO

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
28 de novembro (quinta-feira)	Durante todo o dia	Recepção dos atletas e delegações.	Centro do Evento Município de Vila Flor
	08:00	Abertura da secretaria	
	13:00 às 16:00	Percurso modelo (treino)	Balneário Beira Rio - Vila Flor
29 de novembro (sexta-feira)	08:00 às 12:00	Percurso modelo (treino)	Balneário Beira Rio - Vila Flor
	08:00	Abertura da secretaria	Centro do Evento Praça Central de Vila Flor
	13:30	Abertura oficial	
	14:00	Congresso técnico	
	14:30	Percurso Sprint Urbano partida do primeiro atleta	

30 de novembro (sábado)	07:30	Abertura da Secretaria – Arena do Evento	Fazenda Canto dos Pássaros Distrito de Entre Rios Município de Vila Flor
	08:15	Congresso técnico	
	09:00	Partida do primeiro atleta Percurso longo	
	12:00 às 16:00	Percurso Pre-O	Barra do Cunhaú Município de Canguaretama
	18:00 às 22:00	Festa do Orientista	Praça Central de Vila Flor
01 de dezembro (domingo)	07:00	Abertura da Secretaria – Arena do Evento	Fazenda Canto dos Pássaros Distrito de Entre Rios Município de Vila Flor
	08:00	Partida do primeiro atleta Percurso médio	
	13:00	Início da premiação Encerramento do evento	

ARBITRAGEM DO EVENTO

Árbitro da CBO
Marcelo de Aquino Nogueira – Licença nº 305/4480 – marcelo.aquino@gmail.com

JÚRI TÉCNICO

1. Membros efetivos

CBO	NOME	FEDERAÇÃO
1	RENATO CAVALCANTI FERREIRA	FOP
2	JAYCKSON SARAIVA DE AMORIM	FECORI
3	HUMBERTO RIZZI DE AZEVEDO	FODF

2. Suplentes

CBO	NOME	FEDERAÇÃO
1	WALDSON ESTRELA CORREIA LIMA	FOP
2	LUIZ ALBINO BROETTO JÚNIOR	FPO
3	JOSÉ FERREIRA DE BARROS	FODF

COMISSÃO ORGANIZADORA

FUNÇÃO	RESPONSÁVEL	CONTATO
Organizador	Clube de Orientação Mandacaru Nordeste (mandacarunordeste@hotmail.com)	
Diretor Geral	Rafael de Oliveira Gomes	rog_fn@yahoo.com.br
Diretor Técnico	Wellington Maynardi	tuconflu@yahoo.com.br
Mapeador – percurso floresta	Oscar Moritz – QM/CBO 108 – oscar.moritz@gmail.com	
Mapeador – percurso sprint	Oscar Moritz – QM/CBO 108 – oscar.moritz@gmail.com	
Planejador de percursos	Eudes Franklin Silvestre – QT/CBO 429 – franklin17gac@gmail.com	

CENTRO OFICIAL DO EVENTO

Localizar-se-á no prédio da Secretaria Municipal da Agricultura de Vila Flor, rua João Antônio de Oliveira, 419, centro da cidade.

Durante o horário das competições a secretaria funcionará na *Arena do Evento* conforme consta na programação.

INSCRIÇÕES E VALORES

As inscrições são ON-LINE exclusivamente através do site da Confederação Brasileira de Orientação – CBO – https://www.cbo.org.br/evento/563/ para todos os atletas.

A relação de inscritos e a ordem de partida serão divulgadas no site da CBO (https://www.cbo.org.br/evento/563/) e no site oficial do evento (www.copane.com.br).

Atletas menores de 18 (dezoito) anos deverão ter autorização dos pais ou responsáveis.

REGRA 45 - ROP/CBO: os atletas isentos amparados pela Regra 45 da ROP/CBO terão que, obrigatoriamente, estar constando no site da CBO na situação *em dia*. Pagarão 50% (cinquenta por cento) do valor da tabela base.

ONDE PAGAR SUA INSCRIÇÃO

Os valores das inscrições devem ser depositados em nome do **Clube de Orientação Mandacaru Nordeste**, conforme dados a seguir:

Banco do Brasil / Agência: 1588-1 / **Conta Corrente**: 41.226-0 / **CNPJ**: 023.979.379/0001-29

Observação: informar na inscrição ON-LINE o número do envelope em caso de depósito ou qualquer outra informação que facilite a identificação do pagamento.

CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

Prazos e percentuais conforme a tabela abaixo:

Até 08 de setembro de 2019	Será devolvido 80% do valor pago
Até 08 de outubro de 2019	Será devolvido 50% do valor pago
Até 01 de novembro de 2019	Será devolvido 25% do valor pago
Após 01 de novembro de 2019	Não haverá devolução do valor pago

PRAZOS E VALORES CONFORME A TABELA A SEGUIR

Tabela base – ATLETAS EM DIA com a Confederação de Orientação Brasileira – CBO:

DESCRIÇÃO DO ITEM	1º PRAZO Até 08/09/2019	2º PRAZO Até 08/10/2019	3º PRAZO Até 01/11/2019
(a) Percursos longo e médio, com idade menor de 18 anos	R$ 100,00	R$ 130,00	R$ 150,00
(b) Percursos longo e médio, com idade maior de 18 anos	R$ 130,00	R$ 150,00	R$ 170,00
(c) Percurso Sprint	R$ 30,00	R$ 40,00	R$ 50,00
(d) Percurso Treino	R$ 20,00		
(e) Percurso Pre-O (trail-O)	R$ 25,00		
(f) Aluguel do SI-Card	R$ 10,00		
(g) Extravio do SI-Card	R$ 220,00		

Observações:

1. ATLETAS COM PENDÊNCIAS perante a Confederação Brasileira de Orientação – CBO: conforme o regimento de taxas para 2019 acréscimo de R$ 12,00 (doze reais) por percurso (itens a, b, c, d, e);

2. ATLETAS NÃO FILIADOS à Confederação Brasileira de Orientação – CBO: conforme o regimento de taxas para 2019 acréscimo de 40% (quarenta por cento) por percurso (itens a, b, c, d, e);

3. A partir de 02 de novembro de 2019, inscrição apenas nos percursos aberto, sem direito a premiação. Valor por percurso solicitado: R$ 120,00 (cento e vinte reais).

REGRAS E REGULAMENTOS

A CopaNE 2019 seguirá as Regras de Orientação da IOF 2018, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP 2019/CBO), o Regulamento de Competições 2019, e o Regulamento de Sprint, disponíveis no site da CBO (www.cbo.org.br).

CATEGORIAS

De acordo com o REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES 2019 da CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ORIENTAÇÃO em seu artigo 41° Categorias, Parágrafo 1°, as formas de disputa dos eventos REGIONAIS obedecerão ao padrão CBO de categorias (Regra 21 / ROP 2019), resumidas nas tabelas a seguir:

Nascidos em	BRAVO (B)		ALFA (A)		ELITE (E)	
	Homens	Damas	Homens	Damas	Homens	Damas
até 12 anos - (2007 ou depois)	H12B	D12B				
até 14 anos - (2005 ou depois)	H14B	D14B	H14A	D14A		
até 16 anos - (2003 ou depois)	H16B	D16B	H16A	D16A	H16E	D16E
até 18 anos - (2001 ou depois)	H18B	D18B	H18A	D18A	H18E	D18E
até 20 anos - (1999 ou depois)	H20B	D20B	H20A	D20A	H20E	D20E
qualquer ano	H21B	D21B	H21A	D21A	H21E	D21E
Mais de 35 anos - (1984 ou antes)	H35B	D35B	H35A	D35A		
Mais de 40 anos - (1979 ou antes)	H40B	D40B	H40A	D40A		
Mais de 45 anos - (1974 ou antes)	H45B	D45B	H45A	D45A		
Mais de 50 anos - (1969 ou antes)	H50B	D50B	H50A	D50A		
Mais de 55 anos - (1964 ou antes)	H55B	D55B	H55A	D55A		
Mais de 60 anos - (1959 ou antes)	H60B	D60B	H60A	D60A		
Mais de 65 anos - (1954 ou antes)	H65B	D65B	H65A	D65A		
Mais de 70 anos - (1949 ou antes)	H70B	D70B	H70A	D70A		
Mais de 75 anos - (1944 ou antes)	H75B	D75B	H75A	D75A		
Mais de 80 anos - (1939 ou antes)	H80B	D80B	H80A	D80A		
Mais de 85 anos - (1934 ou antes)	H85B	D85B	H85A	D85A		
Mais de 90 anos - (1929 ou antes)	H90B	D90B	H90A	D90A		

CATEGORIAS NÃO COMPETITIVAS		
H Infantil N	D Infantil N	até 12 anos (nascido em 2007 ou depois)
H Juvenil N	D Juvenil N	de 13 a 16 anos (nascido de 2003 a 2006)
H Junior N	D Junior N	de 17 a 20 anos (nascido em 1999 a 2002)
H Adulto N	D Adulto N	qualquer idade acima de 21 anos (nascido antes de 1999)
H Master N	D Master N	de 35 a 44 anos (nascido em 1975 a 1984)
H Sênior N	D Sênior N	de 45 a 54 anos (nascido em 1965 a 1974)
H Veterano N	D Veterano N	de 55 a 64 anos (nascido em 1955 a 1964)

H Vip N	D Vip N	acima de 65 anos (nascido antes de 1955)
INICIANTE / ACOMPANHADO POR UM ATLETA EXPERIENTE, QUE JÁ TENHA REALIZADO SEU PERCURSO		
HN1	DN1	até 11 anos (nascidos em 2010 ou depois)
HN2	DN2	de 12 a 20 anos (nascidos de 2005 a 2009)
HN3	DN3	Qualquer idade acima de 21 anos (nascidos em 2004 ou antes)
PARA INSCRITOS APÓS O ÚLTIMO PRAZO		
H Aberto	D Aberto	Para qualquer idade

ORIENTAÇÃO DE PRECISÃO – Pre-O

Paralelamente à etapa da Copa-NE, no sábado dia 30 de novembro ocorrerá **Campeonato de Orientação de Precisão**. Os atletas deverão realizar primeiro o percurso longo da CopaNE e depois o de **Precisão**.

Os percursos da Orientação de Precisão serão disputados entre todos os atletas, sem distinção de sexo e idade, nas seguintes categorias:

a. **Pre-Para** (referência para o termo Paralímpico): categoria da Orientação de Precisão para portadores de desvantagem funcional, devido a uma inaptidão permanente;

b. **Pre-Ab. (**referência para o termo Aberto): categoria aberta da Orientação de Precisão para qualquer atleta, independente de dificuldade motora ou não.

A prova é aberta a todos, independentemente do sexo, idade ou a mobilidade física. **Sem o fator tempo**, indivíduos portadores de diferentes graus de deficiência podem competir entre si sob iguais condições. A competição deixa de se relacionar com aquele que completa a prova em menos tempo, e sim com quem melhor interpretar os desafios demonstrados no mapa.

A premiação contemplará com medalhas para os primeiros colocados inscritos na categoria.

PROGRAMAÇÃO GERAL DO EVENTO

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
30 de novembro	12:00 às 16:00	Percurso Pre-O	Barra do Cunhaú Município de Canguaretama

MAPAS

Os mapas foram confeccionados de acordo com as “Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – ISOM 2017”.

Escala: 1:5.000.

Equidistância das curvas de nível: 2,5 metros.

Relevo: Terreno pouco movimentado, com altitudes variando de 5 m a 65 m.

Vegetação: coqueiral (405), áreas abertas e semiabertas (401, 402, 403).

OPORTUNIDADE PARA TREINAMENTO

Será disponibilizado mapa em área com características similares às dos percursos médio e longo, nos dias 28 (quinta-feira) e 29 (sexta-feira), conforme divulgado na Programação Geral do Evento.

Vista do Balneário Beira Rio - Vila Flor – concentração do treino

ÁREAS EMBARGADAS

Fica proibido a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação em áreas do Município de Vila Flor e da Barra do Cunhaú.

A organização fiscalizará a participação de atletas de orientação em provas esportivas com navegação que porventura venham a ocorrer nas áreas embargadas (ex.: trekking, corrida de aventura), não aceitando as suas inscrições na CopaNE.

Vista aérea da área embargada

APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

Utilizar-se-á o equipamento eletrônico Sport-Ident e o programa de apuração Helga.

Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado o atleta indenizará a organização em R$ 220,00 (duzentos e vinte reais).

MAPAS

Os mapas foram confeccionados de acordo com as "Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação – ISOM 2017", e as "Especificações Internacionais Para Mapas Sprint – ISSOM 2007".

PERCURSOS LONGO E MÉDIO

Escalas: 1:10.000 / 1:7.500.

Equidistância das curvas de nível: 5 metros.

Relevo: Terreno pouco movimentado, com altitudes variando de 5 m a 65 m.

Vegetação: diversificada com coqueiral (405), áreas abertas e semiabertas (401, 402, 403), mata nativa (vegetação 405, 406, 408, 410).

Hidrografia: a área do percurso longo possui faixa de pântano/mangue (309 e 310), com pequeno rio instransponível. Passagens transponíveis serão marcadas no mapa.

Elementos construídos: Rede de trilhas e estradas pequena predominando estrada secundária (503) e trilhas (504,507 e 508). Presença de poucas edificações (526) e cercas transponíveis e intransponíveis (522 e 524).

PERCURSO SPRINT

Terreno: área urbana.

Escala: 1:4.000

Equidistância das curvas de nível: 2,5 metros.

Relevo: suave, com altitudes variando em 10 metros.

EXEMPLO DOS MAPAS

Percursos longo e médio (escala 1:10.000)

Percurso Sprint (escala 1:4.000)

IMPRESSÃO DOS MAPAS

Os mapas serão impressos na Casa da Cópia, em impressora laser e os mapas serão protegidos por laminação.

CLIMA - Seco para o período, com temperatura média de 27 graus.

PERCURSOS

Tempos conforme regra 83 – ROP 2019.

TEMPOS E DISTÂNCIAS APROXIMADAS - PERCURSOS LONGO

CATEGORIA	ESCALA	DISTANCIA	DESNÍVEL	CONTROLES	TEMPO ESTIMADO (minutos)
D16E	1:10.000	5.900m	130m	17	77
D21E	1:10.000	6.200m	140m	17	56
H16E	1:10.000	5.900m	130m	17	59
H20E	1:10.000	6.700m	130m	19	67
H21E	1:10.000	7.400m	150m	21	59

D21A	1:10.000	4.400m	130m	14	51
D35A	1:10.000	4.500m	130m	14	77
D40A	1:10.000	4.400m	130m	14	75
D45A	1:10.000	3.900m	140m	13	74
D50A	1:10.000	3.900m	140m	13	66
H16A	1:10.000	4.400m	130m	14	62
H18A	1:10.000	5.900m	140m	18	77
H20A	1:10.000	5.900m	150m	18	77
H21A	1:10.000	6.300m	120m	19	50
H35A	1:10.000	6.200m	120m	17	56
H40A	1:10.000	5.900m	150m	18	53
H45A	1:10.000	5.900m	140m	18	53
H50A	1:10.000	4.900m	140m	14	49
D14B	1:10.000	3.100m	90m	12	50
D16B	1:10.000	3.500m	110m	13	53
D20B	1:10.000	4.100m	110m	13	53
D21B	1:10.000	4.300m	120m	13	56
D35B	1:10.000	4.000m	120m	15	72
D40B	1:10.000	4.100m	110m	13	74
D45B	1:10.000	3.500m	110m	13	56
H14B	1:10.000	3.100m	90m	12	47
H16B	1:10.000	4.000m	120m	15	52
H18B	1:10.000	4.200m	120m	14	55
H20B	1:10.000	4.300m	120m	13	56
H21B	1:10.000	6.000m	120m	19	57
H35B	1:10.000	5.200m	120m	18	52
H40B	1:10.000	4.800m	120m	17	58
H45B	1:10.000	4.200m	120m	14	50
H50B	1:10.000	4.100m	110m	13	49
D MAS N	1:10.000	4.100m	60m	16	49
D SEN N	1:10.000	3.300m	60m	14	43
H ADU N	1:10.000	4.500m	70m	19	54
H JUV N	1:10.000	3.300m	60m	14	33
H MAS N	1:10.000	4.500m	70m	19	63
H SEN N	1:10.000	4.100m	60m	16	57
DN2	1:10.000	3.300m	60m	14	43
DN3	1:10.000	4.100m	60m	16	53
HN3	1:10.000	4.500m	70m	19	59
D14A	1:7.500	3.600m	130m	12	54
D60A	1:7.500	3.600m	130m	12	68
H55A	1:7.500	4.600m	130m	15	51

H60A	1:7.500	4.600m	130m	15	62
H65A	1:7.500	3.600m	130m	12	52
H70A	1:7.500	3.600m	130m	12	72
D50B	1:7.500	3.500m	110m	11	56
D55B	1:7.500	2.900m	90m	12	58
D60B	1:7.500	2.900m	90m	12	58
H12B	1:7.500	3.100m	90m	11	43
H55B	1:7.500	3.500m	110m	11	42
H65B	1:7.500	2.900m	90m	12	44
H70B	1:7.500	3.100m	90m	11	62
D INF N	1:7.500	2.800m	60m	11	59
D VET N	1:7.500	2.800m	60m	11	59
H INF N	1:7.500	2.800m	60m	11	59
DN1	1:7.500	2.800m	60m	11	59
HN1	1:7.500	2.800m	60m	11	59

TEMPOS E DISTÂNCIAS APROXIMADAS - PERCURSOS MÉDIO

CATEGORIA	ESCALA	DISTANCIA	DESNÍVEL	CONTROLES	TEMPO ESTIMADO (minutos)
D16E	1:10.000	3.200m	55m	10	35
D21E	1:10.000	4.100m	60m	17	37
H16E	1:10.000	3.200m	55m	10	35
H20E	1:10.000	3.500m	60m	13	25
H21E	1:10.000	4.900m	65m	20	34
D21A	1:10.000	3.300m	60m	14	35
D35A	1:10.000	3.000m	55m	12	36
D40A	1:10.000	3.300m	60m	14	40
D45A	1:10.000	2.900m	55m	11	41
D50A	1:10.000	2.900m	55m	11	41
H16A	1:10.000	3.300m	60m	14	33
H18A	1:10.000	3.500m	50m	13	35
H20A	1:10.000	3.500m	60m	12	35
H21A	1:10.000	3.800m	65m	12	30
H35A	1:10.000	3.600m	65m	13	29
H40A	1:10.000	3.500m	60m	12	28
H45A	1:10.000	3.500m	50m	13	28
H50A	1:10.000	3.200m	60m	12	27
D14B	1:10.000	2.800m	40m	13	28
D16B	1:10.000	2.400m	40m	11	24
D20B	1:10.000	2.600m	40m	13	25

D21B	1:10.000	2.700m	40m	11	32
D35B	1:10.000	2.800m	40m	13	36
D40B	1:10.000	2.600m	40m	13	31
D45B	1:10.000	2.400m	40m	11	29
H14B	1:10.000	2.800m	40m	13	34
H16B	1:10.000	2.800m	40m	13	34
H18B	1:10.000	2.800m	40m	13	31
H20B	1:10.000	2.700m	40m	11	27
H21B	1:10.000	3.800m	40m	16	29
H35B	1:10.000	3.400m	50m	15	36
H40B	1:10.000	3.000m	40m	13	30
H45B	1:10.000	2.800m	40m	13	27
H50B	1:10.000	2.600m	40m	13	22
D MAS N	1:10.000	2.700m	50m	11	32
D SEN N	1:10.000	2.400m	30m	11	29
H ADU N	1:10.000	3.000m	40m	14	27
H JUV N	1:10.000	2.400m	30m	11	24
H MAS N	1:10.000	3.000m	40m	14	27
H SEN N	1:10.000	2.700m	50m	11	24
DN2	1:10.000	2.400m	30m	11	26
DN3	1:10.000	2.700m	50m	11	30
HN3	1:10.000	3.000m	40m	14	33
D14A	1:7.500	2.900m	50m	11	35
D60A	1:7.500	2.900m	50m	11	41
H55A	1:7.500	3.100m	50m	15	26
H60A	1:7.500	3.100m	50m	15	34
H65A	1:7.500	2.900m	50m	11	32
H70A	1:7.500	2.900m	50m	11	38
D50B	1:7.500	2.900m	40m	12	35
D55B	1:7.500	2.300m	40m	11	37
D60B	1:7.500	2.300m	40m	11	41
H12B	1:7.500	2.200m	40m	10	26
H55B	1:7.500	2.900m	40m	12	29
H65B	1:7.500	2.300m	40m	11	28
H70B	1:7.500	2.200m	40m	10	35
D INF N	1:7.500	2.100m	30m	8	27
D VET N	1:7.500	2.100m	30m	8	32
H INF N	1:7.500	2.100m	30m	8	21
DN1	1:7.500	2.100m	30m	8	27
HN1	1:7.500	2.100m	30m	8	27

TEMPOS E DISTÂNCIAS APROXIMADAS – PERCURSOS SPRINT

CATEGORIA	ESCALA	DISTANCIA	DESNÍVEL	CONTROLES	TEMPO ESTIMADO (minutos)
D16E	1:4.000	2.760m	18m	14	14
D21E	1:4.000	2.960m	20m	18	15
H16E	1:4.000	2.760m	18m	14	14
H20E	1:4.000	2.760m	18m	14	14
H21E	1:4.000	3.140m	12m	15	14
D14A	1:4.000	2.000m	5m	14	13
D21A	1:4.000	2.290m	8m	13	17
D35A	1:4.000	2.290m	8m	13	14
D40A	1:4.000	2.290m	8m	13	14
D45A	1:4.000	2.150m	15m	13	15
D50A	1:4.000	2.150m	15m	13	15
D60A	1:4.000	2.000m	5m	14	12
H16A	1:4.000	2.150m	15m	13	15
H18A	1:4.000	2.150m	15m	13	13
H20A	1:4.000	2.150m	15m	13	13
H21A	1:4.000	2.840m	18m	16	17
H35A	1:4.000	2.840m	18m	16	17
H40A	1:4.000	2.570m	18m	14	14
H45A	1:4.000	2.170m	8m	13	13
H50A	1:4.000	2.170m	8m	13	13
H55A	1:4.000	2.000m	5m	14	14
H60A	1:4.000	2.000m	5m	14	14
H65A	1:4.000	1.890m	8m	12	17
H70A	1:4.000	1.890m	8m	12	15
D14B	1:4.000	1.750m	5m	11	14
D16B	1:4.000	1.750m	12m	13	14
D20B	1:4.000	1.880m	8m	11	15
D21B	1:4.000	1.880m	8m	11	15
D35B	1:4.000	2.180m	18m	13	20
D40B	1:4.000	2.180m	18m	13	20
D45B	1:4.000	1.950m	8m	13	16
D50B	1:4.000	1.950m	8m	13	18
D55B	1:4.000	1.750m	12m	13	14
D60B	1:4.000	1.750m	12m	13	14
H12B	1:4.000	1.750m	5m	11	14
H14B	1:4.000	2.050m	10m	14	11
H16B	1:4.000	2.050m	10m	14	11
H18B	1:4.000	2.050m	10m	14	14

H20B	1:4.000	2.050m	10m	14	14
H21B	1:4.000	2.340m	8m	15	13
H35B	1:4.000	2.250m	18m	15	14
H40B	1:4.000	2.250m	18m	15	14
H45B	1:4.000	1.950m	8m	13	12
H50B	1:4.000	1.750m	12m	13	11
H55B	1:4.000	1.750m	12m	13	14
H65B	1:4.000	1.750m	5m	11	14
H70B	1:4.000	1.750m	5m	11	14
D INF N	1:4.000	1.120m	5m	8	13
D MAS N	1:4.000	1.550m	8m	15	14
D SEN N	1:4.000	1.550m	8m	15	12
D VET N	1:4.000	1.550m	8m	15	14
H INF N	1:4.000	1.120m	5m	8	11
H JUV N	1:4.000	1.550m	8m	15	10
H MAS N	1:4.000	1.550m	8m	15	11
DN1	1:4.000	1.120m	5m	8	15
HN3	1:4.000	1.550m	8m	15	16

ACANTONAMENTO, HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

ACANTONAMENTO

A Secretaria Municipal de Educação de Vila Flor colocou à disposição para acantonamento a Escola Municipal Nossa Senhora do Desterro, a Escola Municipal Bartolomeu Fagundes e a Creche Municipal Dona Dal. Teremos também disponível as dependências da Escola Estadual Presidente Tancredo Neves, gentilmente cedidas pela gestora na escola, e as dependências do clube municipal.

A organização se empenhou para que nenhum atleta fique sem espaço de alojamento. Não há limites para ocupação, todos os pedidos serão atendidos. **Reservas e mais informações nos sites do evento**.

Escola Estadual Tancredo Neves

Escola Municipal N.S. do Desterro

Escola Municipal Bartolomeu Fagundes

Creche Dona Dal	*Salão do Clube Municipal*	

Taxa de manutenção: R$ 10,00 (dez reais) para o período, por pessoa.

Período disponível: das 18:00 horas do dia 27 de novembro (quarta-feira) às 06:00 horas do dia 02 de dezembro (segunda-feira).

HOSPEDAGEM

O Município de Vila Flor não possui meio de hospedagem (pousadas, hotéis), estando todos concentradas na Barra do Cunhaú. Há oferta de casas e apartamentos para locar por temporada.

Na tabela abaixo relacionamos os existentes e em destaque aqueles que apresentaram algum desconto ou vantagem. Sempre que houver adesão divulgaremos para os atletas.

Pousadas, hotéis

NOME	MEIO DE CONTATO
Parceiros do Evento – apresentam desconto ou vantagem para os atletas	
Pousada Vila da Barra	Beira mar, ar, tv, chuveiro quente, rede, wifi aberto, estacionamento, piscina, café da manhã. São 18 apartamentos com capacidade total para 54 pessoas. Valores das diárias Tabela: duplo R$200,00 / triplo R$ 270,00 / quádruplo R$ 340,00 / quíntuplo R$ 420,00 **Para atletas da CopaNE**: duplo R$160,00 / triplo R$ 240,00, quádruplo R$ 300,00 / quíntuplo R$ 400,00. Para grupo ocupando todo o espaço, mínimo duas diárias: duplo R$140,00 / triplo R$ 210,00, quádruplo R$ 280,00 / quíntuplo R$ 350,00. Contato: Socorro ou Juarez (84) 9 9959-0882 / http://viladabarra.blogspot.com.br/ rabelosocorro@hotmail.com
Barravilha Chalés	9 amplos chalés totalmente mobiliados, cozinha equipada com geladeira, fogão, louças, televisão, rede, AR e estacionamento. Não serve café da manhã. **Para atletas da CopaNE**: desconto de 10% (dez por cento) na tarifa da tabela. Tarifas: chalé casal R$ 180,00 / chalé 4 pessoas R$ 220,00 / chalé 6 pessoas R$ 300,00 Contato: Christian ou Andréia, (84) 3241 4278, 99606 7474, (TIM, WHAT'S APP) 98880 5818 www.barravilha.com.br
Outros	
Pousada Vento das Marés	Estilo chalé. Tarifa: R$ 150,00 casal (café da manhã) Contato: (83) 8113-2823 (whatsApp) / Polaco / carlospolacota@gmail.com
Pousada Caribe Sul	Chalés e Apartamentos com TV, frigobar, ar condicionado, chuveiro elétrico, beira mar, piscina, sala de TV, estacionamento e WIFI. Tarifas: apartamento standard R$ 160,00, luxo R$200,00. Chalés simples R$200,00, master R$ 250,00 Contato: Nelson 84 3241-4225 / 3241-4223 / 84 - 99664-7547 whatsapp

	pousadacari@terra.com.br
Pousada do Forte	+55 84 3241-4318 / +55 84 996696126 / www.pousadaforte.com.br / pousadaforte@pousadaforte.com.br
Recanto dos Coqueiros	+55 84 3241-4352 / +55 84 999081998 http://www.pousadarecantodoscoqueiros.com.br/ recantodoscoqueiros@bol.com.br
Pousada Nova Holanda	+55 84 3241-4363 / +55 84 999213192 / www.pousadanovaholanda.com info@pousadanovaholanda.com
Pousada dos Peixes	+55 84 3241-4239 / +55 84 999542002 / pousadadospeixes@hotmail.com
Pousada Oeste	Telefone: (84) 99958-1364
Pousada Morada da Lua	pousadamoradalua@gmail.com / (84) 3241-4302 / 9 9909-0929
Chalés do Cunhaú	(84) 99991-0085
Pousada Áurea	(84) 99193-4011
Pousada Mirante do Cunhaú	https://www.facebook.com/pg/Pousada-Mirante-do-Cunhaú
Pousada Luiz Gonzaga é Poesia	(84) 99872-7179
Pousada Costa Cálida	(84) 99102-1046
Odara Brasil Guest House	Telefone: +55 84 3241-4455 / +55 84 999507400 / +55 84 991765665 http://www.odarabrasil.com.br/ reservas@odarabrasil.com.br
Pousada Degraus	(84) 99127-3260
Canoas Palace Residence	(84) 99149-7002
Pousada PortoFoz	(84) 3241-4399
Golden Beach Hotel	(85) 3402-6500 - 3402-6501 / WhatsApp (85) 99665-0555 / reservas@gbhotel.com.br
Sobrado da Barra	+55 84 999641489

Casas, chalés, apartamentos (Barra do Cunhaú) para locar de particulares

A Senhora Virgínia administra algumas casas e apartamentos com possibilidade de atender grupos de até 12 pessoas. São poucas unidades portanto os interessados deverão providenciar suas reservas o quanto antes.

Contato: Virgínia Maria - +55 84 9 9985-0310 (whatsApp)

ALIMENTAÇÃO

Os meios de alimentação estão concentrados na Barra do Cunhaú, com ampla variedade de cardápio e preços.

Na Arena do Evento há o **Restaurante Flor da Mata**, o qual disporá de um prato executivo no valor de R$ 20,00, além do seu cardápio habitual.

Maiores informações e reservas serão feitas diretamente com o restaurante.

Contato: Ivanir - +55 84 9 9425-8285 (Whatsapp)

Restaurante do Orientista

A Prefeitura Municipal de Vila Flor, através de sua Secretaria de Turismo, organizará um espaço com oferta de refeições (café da manhã, almoço e janta) elaborados por membros da comunidade para os atletas que fizerem uso do acantonamento e demais interessados.

As refeições serão disponibilizadas nos seguintes dias:

Dia 29 de novembro, sexta-feira – café da manhã, almoço e janta.
Dia 30 de novembro, sábado – café da manhã, almoço e janta.
Dia 01 de dezembro, domingo – café da manhã e almoço (FEIJOADA).

Local: Creche Municipal Dona Dal, Centro da Cidade de Vila Flor, ao lado da prefeitura.

A aquisição dos serviços de alimentação só será garantida após o pagamento ANTECIPADO.

Os valores para cada refeição são:

Café da manhã, janta e feijoada: R$10.
Almoço (sexta-feira e sábado): R$12.
No domingo, dia 01 de dezembro, o almoço será uma feijoada, ao valor de R$10,00 por pessoa.

Link para contratar refeições: https://forms.gle/Cxs9QngZxZaK5DeKA

As senhas adquiridas para refeição serão entregues na Secretaria do evento, a partir da quinta-feira (28/11) às 15:00 horas e são válidas para o dia escolhido e informado no formulário.
E-mail para direcionamento do comprovante de pagamento: manoeldonascimentom@gmail.com

Cardápio oferecido pelo Restaurante do Orientista em Vila Flor

DIA	DATA	REFEIÇÃO	CARDÁPIO
SEXTA	29/11/19	CAFÉ	CUZCUZ, MACAXEIRA, PÃO, OVOS, CARNE MOÍDA, QUEIJO, LEITE, CAFÉ, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA, BOLO PRETO + 1 FRUTA.
	29/11/19	ALMOÇO	FEIJÃO, ARROZ, MACARRÃO, SALADA (BATATA DOCE, MACAXEIRA E JERIMUM), SALADA VERDE, CARNE DE SOL, FRANGO AO MOLHO, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA + 1 FRUTA.
	29/11/19	JANTA	SOPA (DE CARNE BOVINA), PÃO, OVOS, QUEIJO, LEITE, CAFÉ, BOLO DE MACAXEIRA, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA +1 FRUTA.
SÁBADO	30/11/19	CAFÉ	TAPIOCA, PÃO, OVOS, QUEIJO, LEITE, CAFÉ, BOLO DE MACAXEIRA, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA, +1 FRUTA.
	30/11/19	ALMOÇO	FEIJÃO, ARROZ, MACARRÃO, MACAXEIRA, SALADA VERDE, PAÇOCA DE CARNE DE SOL, FRANGO AO MOLHO, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA + 1 FRUTA
	30/11/19	JANTA	SOPA (DE FRANGO), PÃO, OVOS, QUEIJO, LEITE, CAFÉ, ARROZ DOCE, BOLO DE MACAXEIRA, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA +1 FRUTA.
DOMINGO	01/12/19	CAFÉ	CUZCUZ, MACAXEIRA, SALSICHA AO MOLHO, PÃO, OVOS, QUEIJO, LEITE, CAFÉ, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA, +1 FRUTA.
	01/11/19	FEIJOADA	FEIJOADA (DE CARNE SUÍNA) ACOMPANHADA DE ARROZ BRANCO, FARINHA, COUVE REFOGADA, SUCO DE FRUTA DA ÉPOCA.

Parceiros do evento

São nossos parceiros até o momento: Restaurante Flor da Mata (arena do evento), Recanto da Charque (na foz do Rio Catú, na Barra de Cunhaú), Delícias da Carol (Centro de Vila Flor) e Bolo Gostoso (Vila Flor).

TRANSPORTE

Translado do acantonamento para a Arena do Evento

Haverá transporte do acantonamento para o local da prova. Os horários de saída serão fixados na secretaria do evento e nos locais de acantonamento.

Translado dos Aeroportos para Vila Flor e Barra do Cunhaú

Tipo: automóvel para até 4 pessoas, valores fechados por viagem.
Ob**s.:** cobram valores diferenciados se for a noite.

Dos Aeroportos de Natal e de João Pessoa

Sr. Eronilson Paulo - (84) 9 9110-0443 - R$ 150,00
Sr. Geraldo Soares da Silva - (84) 9 9116-6797 – R$ 150,00

Apenas do Aeroporto de Natal

Sr. Talles - (84) 9 9122-0662 - R$ 200,00
Sr. Paulo - (84) 9 9408-7850 – R$ 200,00

Ônibus Intermunicipal

Natal – Barra do Cunhaú – Vila Flor
Empresa: Opcional (84) 3205-6868 - **Valor atual**: R$16,00

Dia da Semana	IDA	VOLTA
Todos os dias, inclusive domingos e feriados	05:45	08:00
	9:50	12:00
	14:30	16:30

Natal – Canguaretama
Empresa: Opcional (várias linhas) - **Valor atual**: R$14,00

Dia da Semana	IDA	VOLTA

Todos os dias, inclusive domingos e feriados	05:10 – 5:45 – 6:30 – 7:25 – 8:15 – 9:50 – 10:45 – 11:10 – 12:20 – 12:45 – 14:30 – 15:15 – 16:20 – 16:40 – 17:30	Sem horário determinado

Natal – Canguaretama

Empresa: Riograndense (84) 3205-4388 (duas linhas: Baia Formosa e Montanha) - **Valor atual**: R$14,00

Dia da Semana	IDA	VOLTA
Todos os dias, inclusive domingos e feriados	08:30 – 9:20 – 14:45 – 15:50	Sem horário determinado

De Canguaretama para Barra do Cunhaú ou Vila Flor

Carros particulares fazem lotação partindo da Praça Central, num ponto fixo. Só perguntar que indicam o local correto.
Valor médio: R$ 5:00 por passageiro.

Observações:

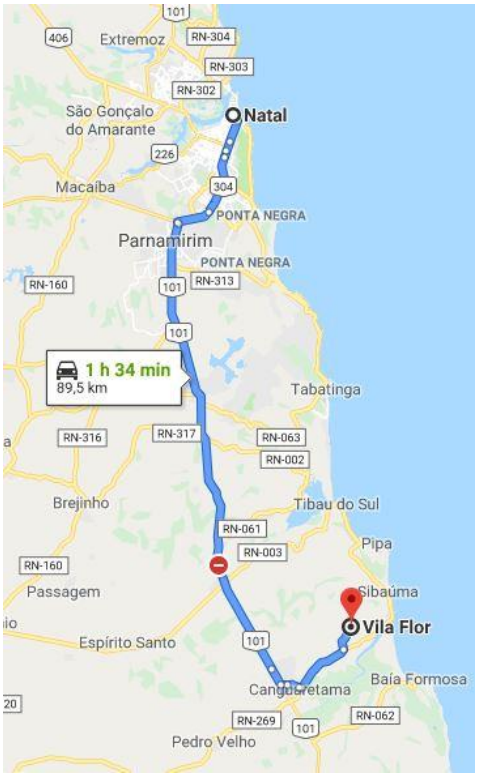
1 – A opção de ir até Canguaretama é boa para quem deseja ir até Vila Flor pelo tempo de viagem. O opcional vai primeiro até a Barra do Cunhaú e na volta entra em Vila Flor. Acréscimo de aproximadamente uma hora na viagem.

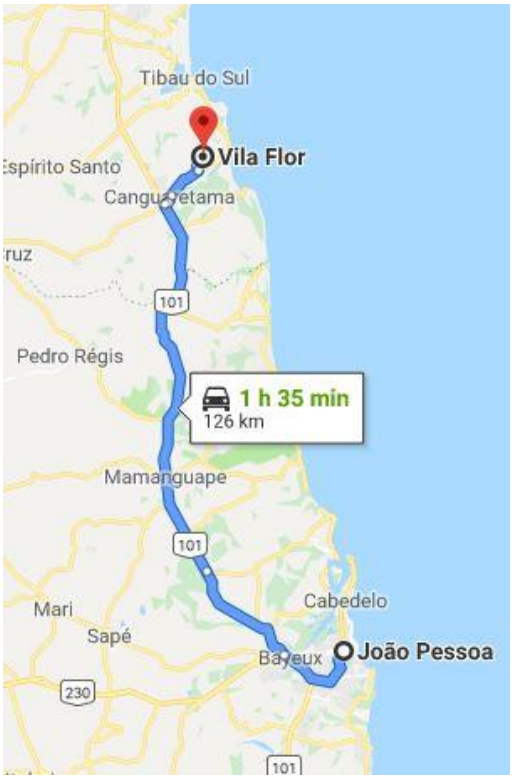
2 – Todos saem da rodoviária de Natal, parando na Br101 no Carrefour, Sam's Club, Parnamirim, São José do Mipibu, Goianinha.

DISTÂNCIAS RODOVIÁRIAS

CIDADE DE ORIGEM	DISTÂNCIA (km)
Natal – RN	93
João Pessoa – PB	130
Recife – PE	230
Fortaleza – CE	585
Salvador – BA	1040

LOCALIZAÇÃO GERAL

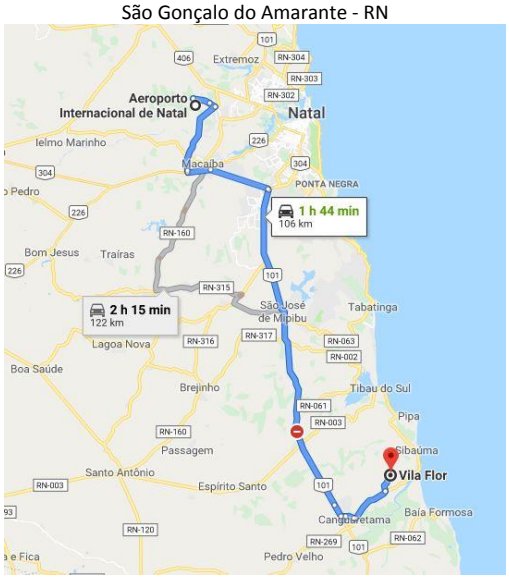

Natal
Vila Flor
1 h 34 min
89,5 km
Extremoz
São Gonçalo do Amarante
Macaíba
Parnamirim
PONTA NEGRA
Tabatinga
Brejinho
Tibau do Sul
Pipa
Passagem
Sibaúma
Espírito Santo
Baía Formosa
Cangurretama
Pedro Velho
RN-304
RN-303
RN-302
RN-160
RN-313
RN-316
RN-317
RN-063
RN-002
RN-061
RN-003
RN-269
RN-062
101
406
226
304


Tibau do Sul
Vila Flor
Pedro Régis
1 h 35 min
126 km
Mamanguape
Mari
Sapé
Cabedelo
João Pessoa
101
230

AEROPORTOS PRÓXIMOS

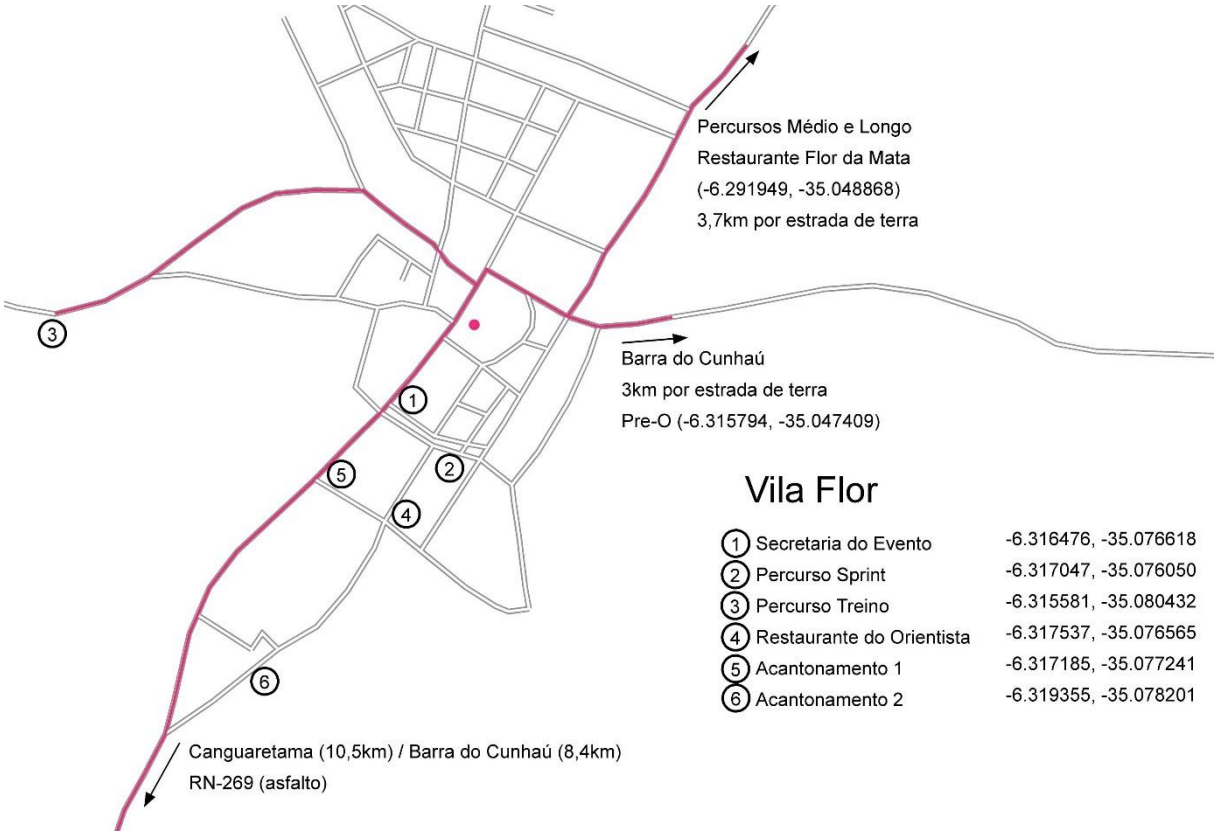
Aeroporto Internacional de Natal Gov. Aluízio Alves – São Gonçalo do Amarante – RN.
Aeroporto Internacional Pres. Castro Pinto – João Pessoa – PB.

Aeroporto Internacional Gov. Aluízio Alves (Natal)
São Gonçalo do Amarante - RN



Aeroporto Internacional Presidente Castro Pinto (João Pessoa)
Santa Rita - PB

CROQUI VILA FLOR



ARENA DO EVENTO – PERCURSOS MÉDIO E LONGO

A arena do evento estará situada na Fazenda Canto dos Pássaros, Distrito de Entre Rios, Município de Vila Flor. Com um ambiente supertranquilo e familiar, oferece passeio a cavalo, arco e flecha, slackline, parquinho infantil, duchas, animais para observar e uma vista maravilhosa, com bastantes árvores e flores. Lugar sem igual e com uma comida deliciosa servida no restaurante da fazenda, o Flor de Mata.

https://www.facebook.com/restauranteflordamata/

PASSEIO ECOLÓGICO – PARCERIA

A maior atração de Cunhaú, além da beleza do litoral, é o passeio ecológico pelo manguezal. Isso é possível devido ao braço de rio que permite uma navegação serena, além de oferecer ao visitante uma praia igualmente bela que os nativos chamam de "outro lado", onde só se chega de barco. O passeio tem duração de duas horas.

A organização da CopaNE firmou parceria com a empresa que oferecerá o passeio ao custo de R$30,00 por pessoa, para grupo com 10 integrantes.

Informação e vendas: secretaria da CopaNE.

INFORMAÇÕES GERAIS

Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site da Confederação Brasileira de Orientação (www.cbo.org.br), no site da Federação de Orientação do RN (www.forn.esp.br), no site do evento (www.copane.com.br), divulgadas nas redes sociais e em informativos sempre que possível.

Dúvidas e esclarecimentos podem ser solicitados pelo e-mail: mandacarunordeste@gmail.com.

Rafael de Oliveira Gomes
Diretor Geral

APROVADO:

Marcelo Aquino Nogueira

Árbitro da CBO